



BENEDIKTINERABTEI SECKAU

AGS-Speiseplan v. 12.02. b. 16.02.2018

MENÜ 1:

MENÜ 2:

Montag, 12. Februar 2018

Bröselknödelsuppe **A,C,F,G,L,M**
Putengeschnetzeltes **A,G**
Reis, Salat **O**
Indianerkrapfen **A,C,F,G**

Bröselknödelsuppe **A,C,F,G,L**
M; Tomatenrisotto **G,O**
Salat **O**

Dienstag, 13. Februar 2018

Leberknödelsuppe **A,C,F,G,L,M**
Faschierte Laibchen **A,C,M**
Püree **G**, Gemüse **L**
Krapfen **A C,F,G**

Leberknödelsuppe **A,C,F,G,**
L,M; Scheiterhaufen **A,C,G**
Kompott

Mittwoch, 14. Februar 2018

warme Jause:
Thunfischtoast **A,D**

Gemüsetoast **A**

Donnerstag, 15. Februar 2018

Kürbiscremesuppe **A,C,F,G,L,M**
Wienerschnitzel **A,C**
Reis, Salat **O**
Kuchen **A,C,F,H**

Kürbiscremesuppe **A,C,F,G,L**
M; Erdäpfelstrudel m. Dip **A,**
C,G, Salat **O**

Freitag, 16. Februar 2018

Knoblauchcremesuppe **A,C,F,G,L**
M; Nudeln mit Tomatensauce **A,C**
Salat **O**
Johgurt **G**

Knoblauchcremesuppe **A,C,F**
G,L,M; Haferflockenlaibchen
A,C,G,L
Dip **G**, Salat **O**

ALLERGENE



A

Glutenhaltiges Getreide

namentlich Weizen (z.B: Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus enthalten in Mehl, Stärke, Grieß, Flocken, Keimlingen, Couscous, Brot, Kuchen, Nudeln, vielen Suppen und Saucen, Panaden, Wurstwaren, Kartoffelfertigprodukten, Desserts, Schokolade, Eis u. a.



C

Eier und Erzeugnisse daraus

enthalten in Omelettes, Frittaten, Kuchen, Gebäck, Baiser, Suppen, Saucen, Nudeln, Panaden oder Teigmäntel, Eierlikör oder andere Liköre, Flüssigei, Eipulver, Mayonnaise, Desserts, bei glasierten Speisen, Substanzen und Lebensmittel mit der Vorsilbe ovo (= Ei)



E

Erdnüsse u. Erzeugnisse daraus

enthalten in Erdnussbutter, -mehl oder -öl in Snacks, Knabberartikeln, Saucen, Kuchen, Gebäck, Müsli, Desserts, in vorfrittierten Produkten wie Pommes und Rösti, Füllungen in Teigwaren, Aufstriche und Bratlinge, Walnussöl, Marzipan, Nougat, Schokolade, vegetarische Gerichte, Salatdressings



G

Milch und Erzeugnisse daraus

enthalten in allen Milchprodukten, Milchzucker, in Brot, Back- und Wurstwaren, Margarine, Panaden, Aufläufen, Kartoffelpüree, Suppen, Saucen, Aufstrichen, Süßwaren, Kefir



L

Sellerie und Erzeugnisse daraus

Knolle und Staude als Gewürz in Fertigsuppen, Dressings und Saucen, in Ketchup, Mayonnaise, Wurstwaren, Gemüsesäfte mit Sellerie, Sellarisalz, Gewürzmischungen, Curry, Bouillons, Suppen, Eintöpfe, Feinkostsalate (Waldorfsalat), Gemüsesalate, pikante Snacks



N

Sesam und Erzeugnisse daraus

enthalten in Sesampaste (Zahin), -öl, -butter, -samen und -mehl, Brot, Backwaren, Cracker, Müsliriegeln, Frühstückscerealien, Saucen, Falafel, Hummus, in der orientalischen und vegetarischen Küche



P

Lupinen u. Erzeugnisse daraus

Lupinenmehl, -kleie, -tofu, -milch, -eiweißkonzentrat und -ballaststoff, pflanzliches Eiweiß enthalten in Brot- und Backwaren, Nudeln, Würstchen, Bratlingen, Gewürzen, Aufstrichen, Süßspeisen u. a.



B

Krebstiere u. Erzeugnisse daraus

Crevetten, Fluss- und Taschenkrebse, Scampi, Shrimps, Garnelen, Hummer, Langusten, Krebse, Krill, Seespinne, Krebsbutter, Shrimpspaste, Sashimi, Surimi, Kroepok, Bouillabaisse, Paella, spanische, französische und asiatische Spezialitäten



D

Fische und Erzeugnisse daraus

alle Fischarten und Kaviar enthalten in Pasten, Suppen, Salatdressings, Rogen, Gelatine, Ethnic Foods (Sushi, gebratener Reis, Paella, Frühlingsrollen, Vitello tonato, Bouillabaisse, Labskaus)



F

Soja und Erzeugnisse daraus

Sojamilch, Sojadesserts, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojaeiweiß, Tofu, Würzsaucen (Soja, Shoyu, Tamari, Teriyaki, Worcester), Miso, Tempeh, Sojasprossen, vegetarische Aufstriche und Gerichte, Margarine, Kakaotränke, Suppen und Saucen, Surimi, Brot- und Backwaren, Burger, Wurstwaren, Light-Hackfleischzubereitungen



H

Schalenfrüchte

namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Keschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Makademia-nüsse und Erzeugnisse daraus enthalten in Haselnuss- und Walnussöl, Marzipan, Nougat, Nussmus, Nussbutter, Gebäck, Desserts, Amarettini, Schokolade, Knabberartikel, Müsli, Salattoppings, Pesto und andere Saucen



M

Senf und Erzeugnisse daraus

Senfsaat, Senfpulver, Senfkörner enthalten in Dressings, Marinaden, Suppen, Saucen, Curry, Wurst- und Fleischwaren, Käse, Aufstrichen, Gewürzmischungen, eingelegtem Gemüse



O

Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr. (E220 - E228)

Wein (geschwefelt), andere alkoholische Getränke, Softdrinks, Bier, Trockenfrüchte vor allem, die hell bleiben sollen), Gemüse, Fleisch- und Fischprodukte, Chips, Stärke u.a.



R

Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Muscheln, Tintenfische, Schnecken, Abalone, Kopffüßer, Calamares, Tintenfisch, Sepia, schwarze Nudeln, Surimi, Bouillabaisse, Paella, in französischen und spanischen Spezialitäten, in asiatischen Saucen und Suppen, Salzgebäck, Würzmischungen und -pasten