



BENEDIKTINERABTEI SECKAU

AGS-Speiseplan v. 15.01. b. 19.01.2018

MENÜ 1:

MENÜ 2:

Montag, 15. Jänner 2018

Franz. Zwiebelsuppe **A,C,F,G,L,M**;
Chilli con Carne, Salat **O**
Karamelcreme **G**

Franz. Zwiebelsuppe **A,C,F,G,L,M**;
Topfknödel **A,C,G,F**
Erdbeersauce

Dienstag, 16. Jänner 2018

Frittatensuppe **A,C,F,G,L,M**
Bratwürstel
Pommes Frites, Salat **O**
Wiener Mandelauflauf **A,C,G,H**

Frittatensuppe **A,C,F,G,L,M**
Paniertes Gemüse **A,C,L**
Sauce Tartare **C,G,M,O**
Salat **O**

Mittwoch, 17. Jänner 2018

warme Jause:
Pulled Chicken **C,G,M,O**
Weckerl **A,G**

Käseplunder **A,C,G**

Donnerstag, 18. Jänner 2018

Eintropfsuppe **A,C,F,G,L,M**
Pariserschnitzel **A,C**
Syrischer Reis, Salat **O**
Kuchen **A,C,F,H**

Eintropfsuppe **A,C,F,G,L,M**
Erdäpfelgratine **A,C,G**
Salat **O**

Freitag, 19. Jänner 2018

Kastaniencremesuppe **G,L**
Rollgerstelrisotto m. Gemüse **A,G**
Parmesan **G**, Salat **O**
Joghurt **G**

Kastaniencremesuppe **G,L**
Mohnschmarren **A,C,G**
Röster

ALLERGENE



A

Glutenhaltiges Getreide

namentlich Weizen (z.B: Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus enthalten in Mehl, Stärke, Grieß, Flocken, Keimlingen, Couscous, Brot, Kuchen, Nudeln, vielen Suppen und Saucen, Panaden, Wurstwaren, Kartoffelfertigprodukten, Desserts, Schokolade, Eis u. a.



C

Eier und Erzeugnisse daraus

enthalten in Omelettes, Frittaten, Kuchen, Gebäck, Baiser, Suppen, Saucen, Nudeln, Panaden oder Teigmäntel, Eierlikör oder andere Liköre, Flüssigei, Eipulver, Mayonnaise, Desserts, bei glasierten Speisen, Substanzen und Lebensmittel mit der Vorsilbe ovo (= Ei)



E

Erdnüsse u. Erzeugnisse daraus

enthalten in Erdnussbutter, -mehl oder -öl in Snacks, Knabberartikeln, Saucen, Kuchen, Gebäck, Müsli, Desserts, in vorfrittierten Produkten wie Pommes und Rösti, Füllungen in Teigwaren, Aufstriche und Bratlinge, Walnussöl, Marzipan, Nougat, Schokolade, vegetarische Gerichte, Salatdressings



G

Milch und Erzeugnisse daraus

enthalten in allen Milchprodukten, Milchzucker, in Brot, Back- und Wurstwaren, Margarine, Panaden, Aufläufen, Kartoffelpüree, Suppen, Saucen, Aufstrichen, Süßwaren, Kefir



B

Krebstiere u. Erzeugnisse daraus

Crevetten, Fluss- und Taschenkrebse, Scampi, Shrimps, Garnelen, Hummer, Langusten, Krebse, Krill, Seespinne, Krebsbutter, Shrimpspaste, Sashimi, Surimi, Kroepok, Bouillabaisse, Paella, spanische, französische und asiatische Spezialitäten



D

Fische und Erzeugnisse daraus

alle Fischarten und Kaviar enthalten in Pasten, Suppen, Salatdressings, Rogen, Gelatine, Ethnic Foods (Sushi, gebratener Reis, Paella, Frühlingsrollen, Vitello tonato, Bouillabaisse, Labskaus)



F

Soja und Erzeugnisse daraus

Sojamilch, Sojadeserts, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojaweiß, Tofu, Würzsaucen (Soja, Shoyu, Tamari, Teriyaki, Worcester), Miso, Tempeh, Sojasprossen, vegetarische Aufstriche und Gerichte, Margarine, Kakaotränke, Suppen und Saucen, Surimi, Brot- und Backwaren, Burger, Wurstwaren, Light-Hackfleischzubereitungen



H

Schalenfrüchte

namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Makademianüsse und Erzeugnisse daraus enthalten in Haselnuss- und Walnussöl, Marzipan, Nougat, Nussmus, Nussbutter, Gebäck, Desserts, Amarettini, Schokolade, Knabberartikel, Müsli, Salattoppings, Pesto und andere Saucen



M

Senf und Erzeugnisse daraus

Senfsaat, Senfpulver, Senfkörner enthalten in Dressings, Marinaden, Suppen, Saucen, Curry, Wurst- und Fleischwaren, Käse, Aufstrichen, Gewürzmischungen, eingelegtem Gemüse



O

Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr. (E220 - E228)

Wein (geschwefelt), andere alkoholische Getränke, Softdrinks, Bier, Trockenfrüchte vor allem, die hell bleiben sollen), Gemüse, Fleisch- und Fischprodukte, Chips, Stärke u.a.



R

Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Muscheln, Tintenfische, Schnecken, Abalone, Kopffüßer, Calamares, Tintenfisch, Sepia, schwarze Nudeln, Surimi, Bouillabaisse, Paella, in französischen und spanischen Spezialitäten, in asiatischen Saucen und Suppen, Salzgebäck, Würzmischungen und -pasten



L

Sellerie und Erzeugnisse daraus

Knolle und Staude als Gewürz in Fertigsuppen, Dressings und Saucen, in Ketchup, Mayonnaise, Wurstwaren, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selleriesalz, Gewürzmischungen, Curry, Bouillons, Suppen, Eintöpfe, Feinkostsalate (Waldorfsalat), Gemüsesalate, pikante Snacks



N

Sesam und Erzeugnisse daraus

enthalten in Sesampaste (Zahin), -öl, -butter, -samen und -mehl, Brot, Backwaren, Cracker, Müsliriegeln, Frühstückscerealien, Saucen, Falafel, Hummus, in der orientalischen und vegetarischen Küche



P

Lupinen u. Erzeugnisse daraus

Lupinenmehl, -kleie, -tofu, -milch, -eiweißkonzentrat und -ballaststoff, pflanzliches Eiweiß enthalten in Brot- und Backwaren, Nudeln, Würstchen, Bratlingen, Gewürzen, Aufstrichen, Süßspeisen u. a.