



BENEDIKTINERABTEI SECKAU

AGS-Speiseplan v. 12.03. b. 16.03.2018

MENÜ 1:

MENÜ 2:

Montag, 12. März 2018

Frittatensuppe **A,C,F,G,L,M**
Brathendl
Reis, Salat **O**
Kompott

Frittatensuppe **A,C,F,G,L,M**
Spinatknödel **A,C,G**; Salat **O**
Braune Butter, Parmesan **G**

Dienstag, 13. März 2018

Chin. Gemüsesuppe **A,C,F,G,L,M**
Bratwürstel
Erdäpfel, Salat **O**
Apfeltiramisu **A,C,G**

Chin. Gemüsesuppe **A,C,F,G,L,M**; Tomaten-Kräuter-
Gnocchi **A,C**
Parmesan **G**

Mittwoch, 14. März 2018

warme Jause:
Wrap

Veggie-Wrap

Donnerstag, 15. März 2018

Schöberlsuppe **A,C,F,G,L,M**
Chilli con Carne
Gebäck **A,G**
Kuchen **A,C,F,H**

Schöberlsuppe **A,C,F,G,L,M**
Topfennockerl **A,C,G,F**
Ragout

Freitag, 16. März 2018

Fastensuppe **A,C,F,G,L,M**
Brot, Weckerl **A,G**

ALLERGENE



A

Glutenhaltiges Getreide

namentlich Weizen (z.B: Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus enthalten in Mehl, Stärke, Grieß, Flocken, Keimlingen, Couscous, Brot, Kuchen, Nudeln, vielen Suppen und Saucen, Panaden, Wurstwaren, Kartoffelfertigprodukten, Desserts, Schokolade, Eis u. a.



B

Krebstiere u. Erzeugnisse daraus

Crevetten, Fluss- und Taschenkrebse, Scampi, Shrimps, Garnelen, Hummer, Langusten, Krebse, Krill, Seespinne, Krebsbutter, Shrimpspaste, Sashimi, Surimi, Kroepok, Bouillabaisse, Paella, spanische, französische und asiatische Spezialitäten



C

Eier und Erzeugnisse daraus

enthalten in Omelettes, Frittaten, Kuchen, Gebäck, Baiser, Suppen, Saucen, Nudeln, Panaden oder Teigmäntel, Eierlikör oder andere Liköre, Flüssigei, Eipulver, Mayonnaise, Desserts, bei glasierten Speisen, Substanzen und Lebensmittel mit der Vorsilbe ovo (= Ei)



D

Fische und Erzeugnisse daraus

alle Fischarten und Kaviar enthalten in Pasten, Suppen, Salatdressings, Rogen, Gelatine, Ethnic Foods (Sushi, gebratener Reis, Paella, Frühlingsrollen, Vitello tonnato, Bouillabaisse, Labskaus)



E

Erdnüsse u. Erzeugnisse daraus

enthalten in Erdnussbutter, -mehl oder -öl in Snacks, Knabberartikeln, Saucen, Kuchen, Gebäck, Müsli, Desserts, in vorfrittierten Produkten wie Pommes und Rösti, Füllungen in Teigwaren, Aufstriche und Bratlinge, Walnussöl, Marzipan, Nougat, Schokolade, vegetarische Gerichte, Salatdressings



F

Soja und Erzeugnisse daraus

Sojamilch, Sojadesserts, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojaweiß, Tofu, Würzsaucen (Soja, Shoyu, Tamari, Teriyaki, Worcester), Miso, Tempeh, Sojasproun, vegetarische Aufstriche und Gerichte, Margarine, Kakaotränke, Suppen und Saucen, Surimi, Brot- und Backwaren, Burger, Wurstwaren, Light-Hackfleischzubereitungen



G

Milch und Erzeugnisse daraus

enthalten in allen Milchprodukten, Milchzucker, in Brot, Back- und Wurstwaren, Margarine, Panaden, Aufläufen, Kartoffelpüree, Suppen, Saucen, Aufstrichen, Süßwaren, Kefir



H

Schalenfrüchte

namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Makademiannüsse und Erzeugnisse daraus enthalten in Haselnuss- und Walnussöl, Marzipan, Nougat, Nussmus, Nussbutter, Gebäck, Desserts, Amarettini, Schokolade, Knabberartikel, Müsli, Salattoppings, Pesto und andere Saucen



L

Sellerie und Erzeugnisse daraus

Knolle und Staude als Gewürz in Fertigsuppen, Dressings und Saucen, in Ketchup, Mayonnaise, Wurstwaren, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selieriesalz, Gewürzmischungen, Curry, Bouillons, Suppen, Eintöpfe, Feinkostsalate (Waldorfsalat), Gemüsesalate, pikante Snacks



M

Senf und Erzeugnisse daraus

Senfsaat, Senfpulver, Senfkörner enthalten in Dressings, Marinaden, Suppen, Saucen, Curry, Wurst- und Fleischwaren, Käse, Aufstrichen, Gewürzmischungen, eingelegtem Gemüse



N

Sesam und Erzeugnisse daraus

enthalten in Sesampaste (Zahin), -öl, -butter, -samen und -mehl, Brot, Backwaren, Cracker, Müsliriegeln, Frühstückscerealien, Saucen, Falafel, Hummus, in der orientalischen und vegetarischen Küche



O

Schwefeldioxid und Sulphite

mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr. (E220 - E228)

Wein (geschwefelt), andere alkoholische Getränke, Softdrinks, Bier, Trockenfrüchte vor allem, die hell bleiben sollen), Gemüse, Fleisch- und Fischprodukte, Chips, Stärke u.a.



P

Lupinen u. Erzeugnisse daraus

Lupinenmehl, -kleie, -tofu, -milch, -eiweißkonzentrat und -ballaststoff, pflanzliches Eiweiß enthalten in Brot- und Backwaren, Nudeln, Würstchen, Bratlingen, Gewürzen, Aufstrichen, Süßspeisen u. a.



R

Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Muscheln, Tintenfische, Schnecken, Abalone, Kopffüßer, Calamares, Tintenfisch, Sepia, schwarze Nudeln, Surimi, Bouillabaisse, Paella, in französischen und spanischen Spezialitäten, in asiatischen Saucen und Suppen, Salzgebäck, Würzmischungen und -pasten